



CALENDRIER ÉTÉ 2026

BENJAMIN-CADET-JUVÉNILE 2026

ÉTÉ 2026

Début des séances de rapidité, agilité et musculation : jeudi 25 juin 2026

Jeudi 25 juin au jeudi 6 août

La présence de tous nos joueurs est requise à deux plages horaires au choix :

- Mardi 10h00-12h00 (1h musculation – 1h rapidité et agilité)
- Mardi 16h00-18h00 (1h musculation – 1h rapidité et agilité)
- Mercredi 10h00-12h00 (1h musculation – 1h rapidité et agilité)
- Mercredi 16h00-18h00 (1h musculation – 1h rapidité et agilité)
- Jeudi 10h00-12h00 (1h musculation – 1h rapidité et agilité)
- Jeudi 16h00-18h00 (1h musculation – 1h rapidité et agilité)

* **Pour les élèves actuellement en 6e année**, nous privilégions les mercredis dans l'une des deux plages horaires proposées, ainsi qu'une deuxième plage horaire au choix, soit le mardi ou le jeudi.

* **En cas d'absence ou de vacances, veuillez aviser les responsables de la session d'été :**

Entraîneur Louis-Charles Savaria : louis-charles.savaria@cssda.gouv.qc.ca

Entraîneur Younes Marzouki : younes.marzouki@cssda.gouv.qc.ca



DA NS LE SACRIFICE SONT FORGÉS LES CHAMPIONS