

| DATE | HR | POS | POS | POS | POS |
|---------------------|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Mardi 16 JAN | 12h00-12h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| SEMAINE 1 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 22 Janvier | 12h00-12h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course |
| Mardi 23 Janvier | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course | | |
| Mercredi 24 Janvier | 14h30-15h30 | | | Muscu-R222 | course-Turf |
| | 15h30-16h30 | | | Course | Muscu-R222 |
| Jeudi 25 Janvier | 14h30-15h30 | Muscu-R222 | course-Turf | | |
| | 15h30-16h30 | Course-Turf | Muscu-R222 | | |
| SEMAINE 2 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 29 Janvier | 12h00-12h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| Mardi 30 Janvier | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course | | |
| Mercredi 31 Janvier | 14h30-15h30 | | | Muscu-R222 | course-Turf |
| | 15h30-16h30 | | | Course | Muscu-R222 |
| Jeudi 1er Février | 14h30-15h30 | Muscu-R222 | course-Turf | | |
| | 15h30-16h30 | Course-Turf | Muscu-R222 | | |
| SEMAINE 3 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 5 février | 12h00-12h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| Mardi 6 février | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course | | |
| Mercredi 7 février | 14h30-15h30 | | | Muscu-R222 | course-Turf |
| | 15h30-16h30 | | | Course | Muscu-R222 |
| Jeudi 8 février | 14h30-15h30 | Muscu-R222 | course-Turf | | |
| | 15h30-16h30 | Course-Turf | Muscu-R222 | | |
| SEMAINE 4 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |

| | | | | | |
|---------------------------|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Lundi 12 février | 12h00-12h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Mardi 13 février | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course | | |
| | | | | | |
| Mercredi 14 février | 14h30-15h30 | | | Muscu-R222 | course-Turf |
| | 15h30-16h30 | | | Course | Muscu-R222 |
| | | | | | |
| Jeudi 15 février | 14h30-15h30 | Muscu-R222 | course-Turf | | |
| | 15h30-16h30 | Course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | | | | | |
| SEMAINE 5 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 19 février | 12h00-12h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Mardi 20 février | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course | | |
| | | | | | |
| Mercredi 21 février | 14h30-15h30 | | | Muscu-R222 | course-Turf |
| | 15h30-16h30 | | | Course | Muscu-R222 |
| | | | | | |
| Jeudi 22 février | 14h30-15h30 | Muscu-R222 | course-Turf | | |
| | 15h30-16h30 | Course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | | | | | |
| SEMAINE DE RELÂCHE | | | | | |
| | | | | | |
| SEMAINE 6 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 4 mars | 12h00-12h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Mardi 5 mars | 14h30-15h00 | course-Turf | Muscu-R222 | Réunion classe | Réunion classe |
| | 15h10-15h40 | Réunion classe | Réunion classe | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 16h30-18h00 | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT |
| | | | | | |
| Mercredi 6 mars | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course-Turf | | |
| | | | | | |
| Jeudi 7 mars | 14h30-15h00 | Muscu-R222 | Course-turf | Réunion classe | Réunion classe |
| | 15h10-15h40 | Réunion classe | Réunion classe | Muscu-R222 | Course-turf |
| | 16h30-18h00 | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT |
| | | | | | |
| SEMAINE 7 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 11 mars | 12h00-12h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Mardi 12 mars | 14h30-15h00 | course-Turf | Muscu-R222 | Réunion classe | Réunion classe |
| | 15h10-15h40 | Réunion classe | Réunion classe | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 16h30-18h00 | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT |
| | | | | | |
| Mercredi 13 mars | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course-Turf | | |
| | | | | | |
| Jeudi 14 mars | 14h30-15h00 | Muscu-R222 | Course-turf | Réunion classe | Réunion classe |
| | 15h10-15h40 | Réunion classe | Réunion classe | Muscu-R222 | Course-turf |
| | 16h30-18h00 | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT |
| | | | | | |
| SEMAINE 8 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 18 mars | 12h00-12h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Mardi 19 mars | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course | | |
| | | | | | |
| Mercredi 20 mars | 14h30-15h30 | | | Muscu-R222 | course-Turf |
| | 15h30-16h30 | | | Course | Muscu-R222 |
| | | | | | |
| Jeudi 21 mars | 14h30-15h30 | Muscu-R222 | course-Turf | | |
| | 15h30-16h30 | Course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | | | | | |
| SEMAINE 9 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 25 mars | 12h00-12h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Mardi 26 mars | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course | | |
| | | | | | |
| Mercredi 27 mars | 14h30-15h30 | | | Muscu-R222 | course-Turf |
| | 15h30-16h30 | | | Course | Muscu-R222 |
| | | | | | |
| Jeudi 28 mars | | CONGÉ | CONGÉ | CONGÉ | CONGÉ |
| | | | | | |
| SEMAINE 10 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 1er avril | | CONGÉ | CONGÉ | CONGÉ | CONGÉ |
| | | | | | |
| Mardi 2 avril | 12h00-12h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | course-Turf | Muscu-R222 | Réunion classe | Réunion classe |
| | 15h10-15h40 | Réunion classe | Réunion classe | course-Turf | Muscu-R222 |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | 16h30-18h00 | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT |
| | | | | | |
| Mercredi 3 avril | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course-Turf | | |
| | | | | | |
| Jeudi 4 avril | 14h30-15h00 | Muscu-R222 | Course-turf | Réunion classe | Réunion classe |
| | 15h10-15h40 | Réunion classe | Réunion classe | Muscu-R222 | Course-turf |
| | 16h30-18h00 | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT | Pratique CT |
| | | | | | |
| SEMAINE 11 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 8 avril | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course-Turf | | |
| | | | | | |
| Mardi 9 avril | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion défense | Réunion défense |
| | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |
| | 17h00-17h30 | | | Muscu-R222 | Course-turf |
| | 17h30-18h00 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | | | | | |
| Mercredi 10 avril | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Jeudi 11 avril | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion défense | Réunion défense |
| | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |
| | 17h00-17h30 | Muscu-R222 | Course-turf | | |
| | 17h30-18h00 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | | | | | |
| SEMAINE 12 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 15 avril | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course-Turf | | |
| | | | | | |
| Mardi 16 avril | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion défense | Réunion défense |
| | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |
| | 17h00-17h30 | | | Muscu-R222 | Course-turf |
| | 17h30-18h00 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | | | | | |
| Mercredi 17 avril | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Jeudi 18 avril | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion défense | Réunion défense |
| | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |
| | 17h00-17h30 | Muscu-R222 | Course-turf | | |
| | 17h30-18h00 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | | | | | |

| SEMAINE 13 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Lundi 22 avril | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course-Turf | | |
| | | | | | |
| Mardi 23 avril | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion defense | Réunion defense |
| | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |
| | 17h00-17h30 | | | Muscu-R222 | Course-turf |
| | 17h30-18h00 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | | | | | |
| Mercredi 24 avril | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Jeudi 25 avril | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion defense | Réunion defense |
| | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |
| | 17h00-17h30 | Muscu-R222 | Course-turf | | |
| | 17h30-18h00 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | | | | | |
| SEMAINE 14 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 29 avril | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course-Turf | | |
| | | | | | |
| Mardi 30 avril | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion defense | Réunion defense |
| | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |
| | 17h00-17h30 | | | Muscu-R222 | Course-turf |
| | 17h30-18h00 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | | | | | |
| Mercredi 1er mai | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Jeudi 2 mai | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion defense | Réunion defense |
| | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |
| | 17h00-17h30 | Muscu-R222 | Course-turf | | |
| | 17h30-18h00 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | | | | | |
| Samedi 4 mai | HAD | Jamboree CSJV | Jamboree CSJV | Jamboree CSJV | Jamboree CSJV |
| | | | | | |
| SEMAINE 15 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 6 mai | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course-Turf | | |
| | | | | | |
| Mardi 7 mai | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion defense | Réunion defense |
| | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |

| | | | | | |
|----------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | 17h00-17h30 | | | Muscu-R222 | Course-turf |
| | 17h30-18h00 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | | | | | |
| Mercredi 8 mai | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Jeudi 9 mai | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion defense | Réunion defense |
| | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |
| | 17h00-17h30 | Muscu-R222 | Course-turf | | |
| | 17h30-18h00 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | | | | | |
| Samedi 11 mai | 15h00-18h00 | Jamboree PDM | Jamboree PDM | Jamboree PDM | Jamboree PDM |
| | | | | | |
| SEMAINE 16 | | QB-REC | OL-RB | DB | DL-LB |
| Lundi 13 mai | 14h30-15h30 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | 15h30-16h30 | Muscu-R222 | Course-Turf | | |
| | | | | | |
| Mardi 14 mai | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion defense | Réunion defense |
| | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |
| | 17h00-17h30 | | | Muscu-R222 | Course-turf |
| | 17h30-18h00 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | | | | | |
| Mercredi 15 mai | 14h30-15h30 | | | course-Turf | Muscu-R222 |
| | 15h30-16h30 | | | Muscu-R222 | Course-Turf |
| | | | | | |
| Jeudi 16 mai | 14h20-14h30 | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe | Réunion équipe |
| | 14h30-15h00 | Réunion offense | Réunion offense | Réunion defense | Réunion defense |
| Pratique commune CSS | 15h10-16h50 | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC | pratique ESAC |
| | 17h00-17h30 | Muscu-R222 | Course-turf | | |
| | 17h30-18h00 | course-Turf | Muscu-R222 | | |
| | | | | | |
| Samedi 18 mai | 13hh-16h00 | Jamboree CAL | Jamboree CAL | Jamboree CAL | Jamboree CAL |