



Camp de la Relâche 2024

du 26 février au 1^{er} mars

Pour les 4^e, 5^e et 6^e année du primaire

Dans LE SACrifice sont forgés les champions

Camp de football



L'organisation des Scorpions d'Armand-Corbeil offre ce camp d'initiation au football s'adressant aux élèves de la quatrième à la sixième année du primaire.

Ce camp se veut une expérience d'intégration pour les jeunes qui veulent développer leurs habiletés techniques ainsi que leurs habiletés individuelles et collectives.

Durant une semaine, des entraîneurs certifiés du programme des Scorpions d'Armand-Corbeil transmettront leur passion, leur dynamisme ainsi que leurs connaissances du football à travers les valeurs de notre organisation: **respect, dépassement de soi et discipline.**

Au programme



- Initiation et perfectionnement des différentes techniques et tactiques de jeu
- Ateliers éducatifs d'apprentissage du Football
- Testing/Compétitions
- Sports collectifs
- Match simulé 5 contre 5

Horaire du camp



7h30 Service de garde

8h30 Accueil

8h50 Réchauffement

9h00 Initiation aux rudiments et techniques du football en équipement

10h00 Testing/Compétitions quotidiennes

10H15 Collation

10H30 Apprentissage et répétitions d'une phase de jeu de Flag-Football

11h30 Atelier Découverte Football

12h00 Dîner

13h00 Phase de match

14h30 Collation

14h45 Bloc Multisport

15H45 Cooldown/Stretch

16H00 Fin de la journée

16H30 Fin du service de garde

Informations additionnelles



- L'ensemble des activités du camp se dérouleront à l'École secondaire Armand-Corbeil. Les activités débutent à 8h30 et se termine à 16h.
- Un service de garde est disponible dès 7h30 le matin jusqu'à 16h30.
- Le participant doit apporter ses souliers de course et ses souliers à crampon.
- Deux collations par jour seront à la disposition de votre enfant (fruits et barres tendres).
- Chaque participant doit apporter un lunch froid pour les dîners du lundi au jeudi.

Inscriptions



Coût: 250 \$

Un chandail et une paire de short aux couleurs du programme des Scorpions sont inclus. Un dîner est aussi compris pour la dernière journée.

Le formulaire d'inscription est disponible sur notre site web:

<https://www.scorpionsfootball.ca/camp-d-ete>

Questions



Pour toutes questions ou précisions, nous vous invitons à communiquer avec le responsable du camp.

Joel Boily

Coordonnateur du programme de Football des Scorpions
de l'école secondaire Armand- Corbeil

joel.boily@cssda.gouv.qc.ca